

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«Фигурное плавание» для детей 5-7 лет со сроком реализации 1 год.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фигурное плавание» (далее – Программа) является Программой физкультурно-оздоровительной направленности

Оригинальность и новизна Программы заключается в двигательной деятельности в воде и одновременном выполнении движений в парах, группах под музыкальное сопровождение. Основу комплексов составляют простые, но вместе с тем разнообразные движения (общеразвивающие, имитационные, танцевальные и другие), позволяющие выразить эмоциональные состояния, сюжеты, образы.

Программа «Фигурное плавание» рассчитана на 1 год (старший дошкольный возраст, с 5 до 7 лет).

Занятия проводятся как совместная деятельность педагога с детьми. Один раз в неделю, 32 часа в год продолжительностью 25 минут, с 1 октября до 31 мая, во вторую половину дня с 18.00 до 19.00

Год обучения	Количество занятий в месяц	В год
1	4	32

Основными целями и задачами Программы являются то что, занятия направлены на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольника. У воспитанников формируется правильная осанка, расширяются двигательные умения и навыки в воде через разучивание синхронных упражнений и композиций. Формируются нравственно-коммуникативные качества личности (выдержка, смелость, чувство собственного достоинства). Развиваются творческие способности.

Данная Программа имеет разделы: «Пояснительная записка»; «Условия реализации программы»; «Учебный план I года обучения»; «Календарно-тематическое планирование I года обучения»; «Список источников и литературы».

В Программе также указано материально-техническое и методическое обеспечение.