

Консультация для родителей

«Как одевать ребенка осенью?»



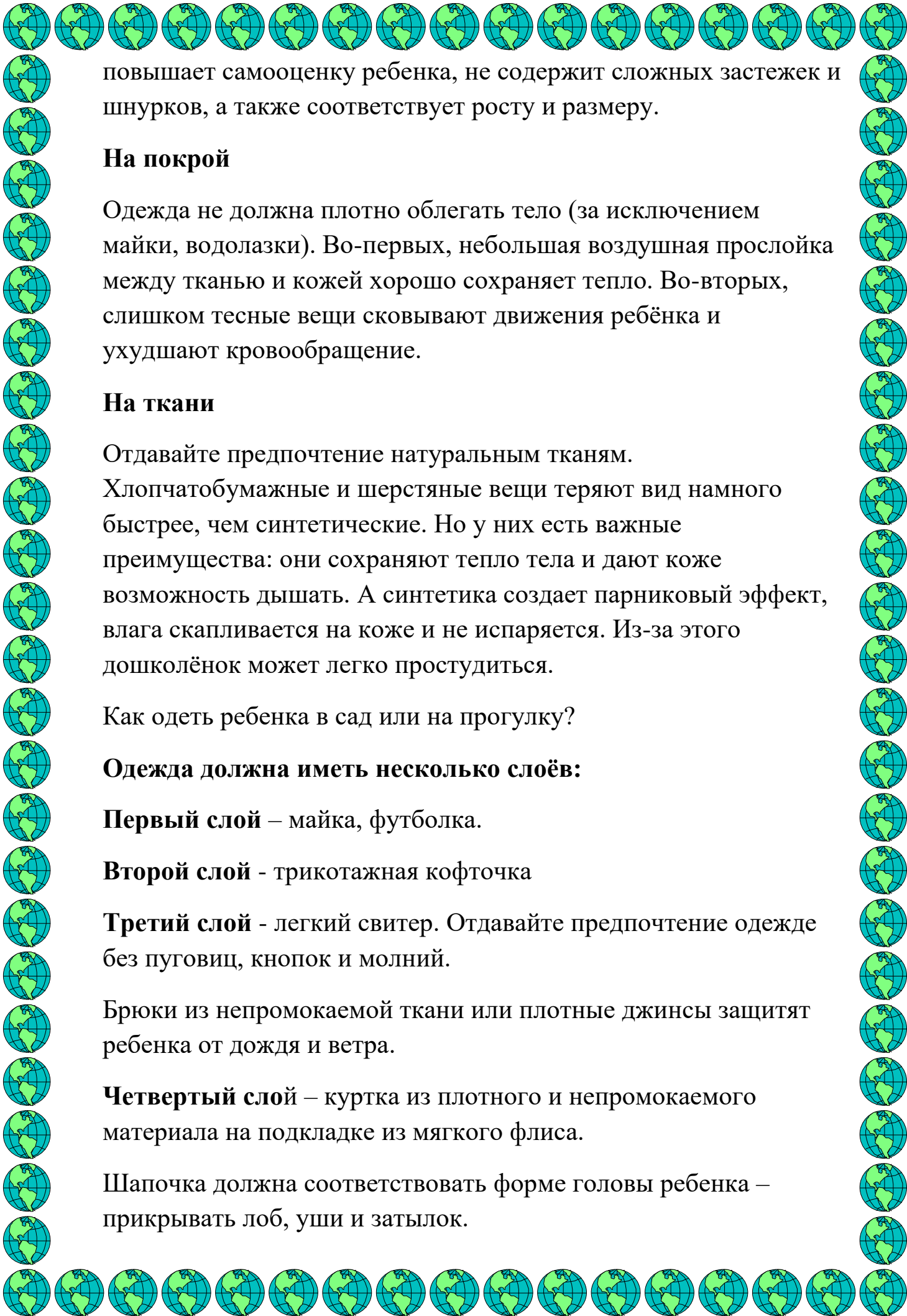
Золотая осень - чудесное время года для прогулок с детьми: время сочных красок, ярких эмоций и новых приключений.

Погода осенью меняется не только каждый день, но и каждый час, поэтому важно одевать ребенка в сад и на прогулку не соответственно погоде, а ориентируясь на ее внезапную перемену.

На что следует обратить внимание при выборе осенней одежды для ребенка?

На удобство

Удобная и правильная одежда легко и быстро снимается и одевается, что позволяет развивать самостоятельность и



повышает самооценку ребенка, не содержит сложных застежек и шнурков, а также соответствует росту и размеру.

На покрой

Одежда не должна плотно облегать тело (за исключением майки, водолазки). Во-первых, небольшая воздушная прослойка между тканью и кожей хорошо сохраняет тепло. Во-вторых, слишком тесные вещи сковывают движения ребёнка и ухудшают кровообращение.

На ткани

Отдавайте предпочтение натуральным тканям. Хлопчатобумажные и шерстяные вещи теряют вид намного быстрее, чем синтетические. Но у них есть важные преимущества: они сохраняют тепло тела и дают коже возможность дышать. А синтетика создает парниковый эффект, влага скапливается на коже и не испаряется. Из-за этого дошколёнок может легко простудиться.

Как одеть ребенка в сад или на прогулку?

Одежда должна иметь несколько слоёв:

Первый слой – майка, футболка.

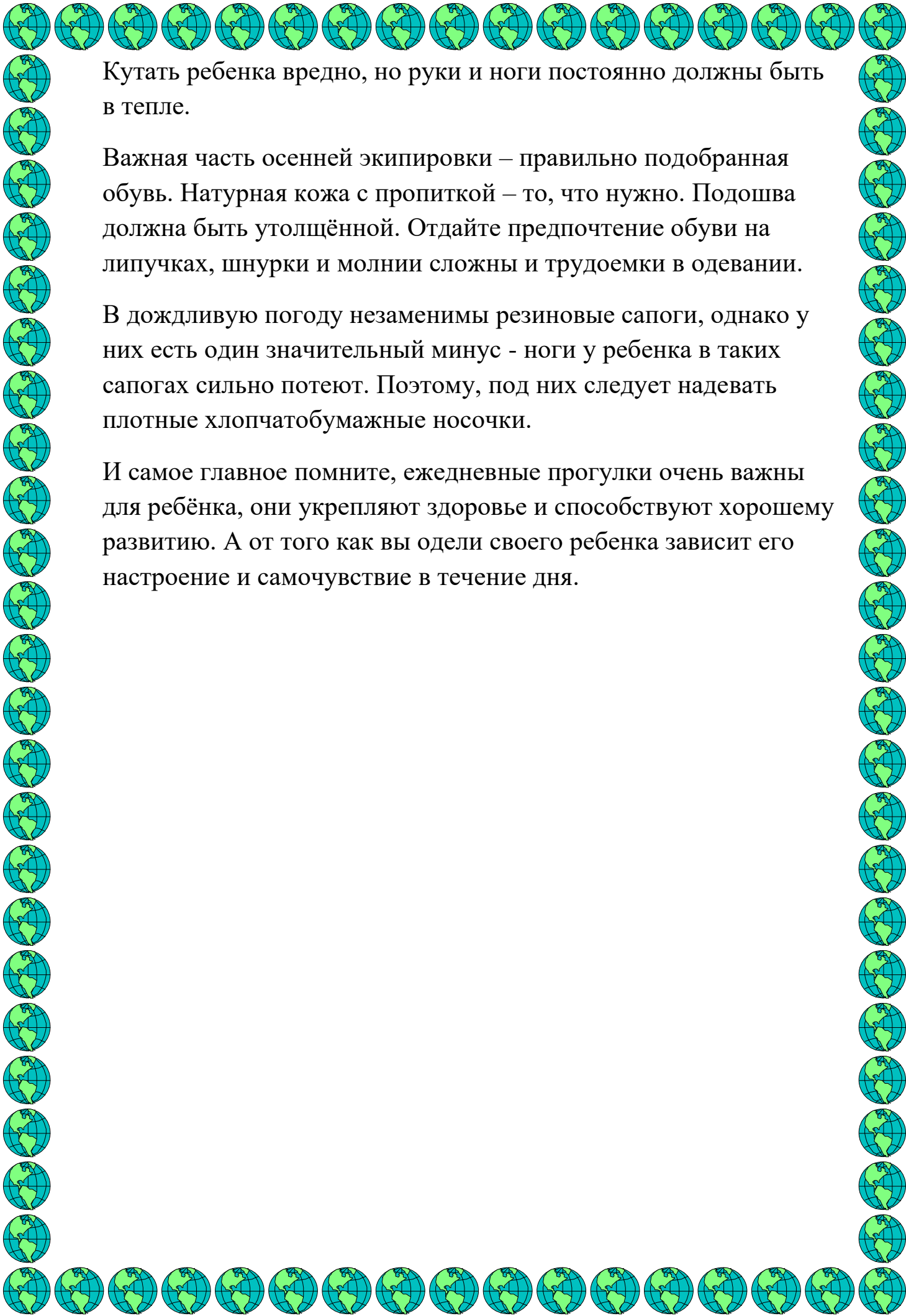
Второй слой - трикотажная кофточка

Третий слой - легкий свитер. Отдавайте предпочтение одежде без пуговиц, кнопок и молний.

Брюки из непромокаемой ткани или плотные джинсы защитят ребенка от дождя и ветра.

Четвертый слой – куртка из плотного и непромокаемого материала на подкладке из мягкого флиса.

Шапочка должна соответствовать форме головы ребенка – прикрывать лоб, уши и затылок.

A decorative border of small globe icons surrounds the text. The top border consists of 18 globes, the bottom border of 18, the left border of 18, and the right border of 18. The globes are arranged in a rectangular frame.

Кутать ребенка вредно, но руки и ноги постоянно должны быть в тепле.

Важная часть осенней экипировки – правильно подобранная обувь. Натурная кожа с пропиткой – то, что нужно. Подошва должна быть утолщённой. Отдайте предпочтение обуви на липучках, шнурки и молнии сложны и трудоемки в одевании.

В дождливую погоду незаменимы резиновые сапоги, однако у них есть один значительный минус - ноги у ребенка в таких сапогах сильно потеют. Поэтому, под них следует надевать плотные хлопчатобумажные носочки.

И самое главное помните, ежедневные прогулки очень важны для ребёнка, они укрепляют здоровье и способствуют хорошему развитию. А от того как вы одели своего ребенка зависит его настроение и самочувствие в течение дня.