

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от 30.05.2024 г. № 12

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Зенченко
Приказ от 03.06.2024г. № 40/3-ОД

СОГЛАСОВАНО
Комиссией по охране труда
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от 24.05.2024 г. № 3

ИНСТРУКЦИЯ
по правилам безопасного поведения для воспитанников
при обучении ОВД: прыжки

№ 58

1. Слушайте внимательно команды инструктора по физической культуре или воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте движения только по его сигналу.
3. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляйтесь мягко, пружинисто приседая. Убедитесь, чтобы в местах соскоков со снаряда лежал гимнастический мат.
4. Убедитесь, что поверхность матов ровная.
5. Прыгать можно только в спортивной обуви.
6. Убедись, что в месте приземления тебя страхует инструктор или воспитатель.
7. Детям нельзя спрыгивать с большой высоты.
8. При выполнении прыжков в длину с места, с продвижением вперед на одной, двух ногах старайся прыгать «мягко» и «тихо».

Инструкцию разработал старший воспитатель _____ /Врублевская Н.В./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

18.07.24 16:39 (MSK)

Сертификат 98F69E8B45421CBBCACBE0912B139E2E