

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от 30.05.2024 г. № 12

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Зенченко
Приказ от 03.06.2024г. № 40/3-ОД

СОГЛАСОВАНО
Комиссией по охране труда
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от 24.05.2024 г. № 3

ИНСТРУКЦИЯ
по правилам безопасного поведения для воспитанников
при обучении основным видам движений: ходьбе и бегу

№ 57

1. Слушайте внимательно команды инструктора по физкультуре или воспитателя.
2. Начинайте и заканчивайте движение только по его сигналу.
3. Не отвлекайте своих товарищей, избегайте столкновений с ними.
4. Не допускайте толчков и ударов по их рукам и ногам.
5. При выполнении движения в колонне по одному необходимо соблюдать дистанцию в 2 шага (1 метр).
6. При выполнении упражнений «поточно» необходимо соблюдать достаточный интервал между детьми, чтобы не было столкновений.
7. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке.
8. Во время бега в колонне нельзя резко останавливаться.
9. Если во время бега возникли проблемы с обувью, необходимо сразу выйти из строя, не мешая другим.

Инструкцию разработал старший воспитатель _____ /Врублевская Н.В./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

18.07.24 16:39 (MSK)

Сертификат 98F69E8B45421CBBCACBE0912B139E2E