

Согласовано:
Медицинская сестра
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская
поликлиника №111"

_____ С.П. Клементьева

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ С.В. Зенченко

Приказ от «30» августа 2024г. № 59-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА № 9

| режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|--|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.40 | 7.00-8.40 | 7.00-8.40 | 7.00-8.40 | 7.00-8.40 |
| завтрак | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 | 8.40-8.55 |
| игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 8.55-10.40 | 8.55-10.40 | 8.55-10.50 | 8.55-10.40 | 8.55-10.40 |
| второй завтрак | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.50-11.00 | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 |
| прогулка | 10.50-12.30 (1ч40м) | 10.50-12.30 (1ч40м) | 11.00-12.30 (1ч30м) | 10.50-12.30 (1ч40м) | 10.50-12.30 (1ч40м) |
| обед | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 |
| дневной сон | 12.50-15.20 (2ч30м) | 12.50-15.20 (2ч30м) | 12.50-15.20 (2ч30м) | 12.50-15.20 (2ч30м) | 12.50-15.20 (2ч30м) |
| постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.45-17.10 | 15.45-17.10 | 15.45-17.00 | 15.45-17.10 | 15.45-17.10 |
| прогулка | 17.10-18.45 (1ч35м) | 17.10-18.45 (1ч35м) | 17.00-18.45 (1ч45м) | 17.10-18.45 (1ч35м) | 17.10-18.45 (1ч35м) |
| самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |
| общее время прогулки | 3 ч 15 мин | 3 ч 15 мин | 3 ч 15 мин | 3 ч 15 мин | 3 ч 15 мин |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ**

03.09.24 14:48 (MSK)

Сертификат 6380E74286B7FFA2343384EFC5FEAAFE