

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Зенченко
Приказ от 31.08.2023 г. № 72/14-ОД

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
на 2023-2024 учебный год
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 10

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Перерыв во время занятий, не менее 2 минут	4	4	4	4	4
Физкультурные занятия		30		30	30
Музыкальные занятия	30		30		
Прогулка: подвижные игры, спортивные задания	15	15	15	15	15
Бодрая гимнастика после сна, массажные дорожки	10	10	10	10	10
Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра)	15	15	15	15	15
Суммарный объем двигательной активности, не менее 60 минут.	84	84	84	84	84

Физкультурные праздники и развлечения 1 раз в месяц - 15 минут

Музыкальные праздники и развлечения 1 раз в месяц - 15 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

31.08.23 17:54 (MSK)

Сертификат 93FF7580C2F9955D748F0E6F72BC5D91