

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим
ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга
С.В. Зенченко
Приказ от 31.08.2023 г. № 72/14-ОД

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
на 2023-2024 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА № 7

| Режимные моменты | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------|---------|-------|---------|---------|
| Утренняя гимнастика | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Перерыв во время занятий, не менее 2 минут | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 |
| Физкультурные занятия | 25 | | 25 | | 25 |
| Музыкальные занятия | | 25 | | 25 | |
| Прогулка: подвижные игры, спортивные задания | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| Бодрая гимнастика после сна, массажные дорожки | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Организованная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке (подвижная или спортивная игра) | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее 60 минут. | 79 | 77 | 79 | 77 | 79 |

Физкультурные праздники и развлечения 1 раз в месяц - 15 минут

Музыкальные праздники и развлечения 1 раз в месяц - 15 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

31.08.23 17:54 (MSK)

Сертификат 93FF7580C2F9955D748F0E6F72BC5D91