

Согласовано:  
Медицинская сестра  
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская  
поликлиника №111"

\_\_\_\_\_ С.П. Клементьева

Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84  
Приморского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ С.В. Зенченко

Приказ от «31» августа 2023г. № 72/14-ОД

РЕЖИМ ДНЯ  
на 2023-2024 учебный год  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 10

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
завтрак	<b>8.40-8.55</b>	<b>8.40-8.55</b>	<b>8.40-8.55</b>	<b>8.40-8.55</b>	<b>8.40-8.55</b>
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	8.55-10.50	8.55-10.50	8.55-10.50	10.35-12.40	8.55-10.50
второй завтрак	<b>10.50-11.00</b>	<b>10.50-11.00</b>	<b>10.50-11.00</b>	<b>10.40-10.50</b>	<b>10.50-11.00</b>
прогулка	11.00-12.40 (1ч40м)	11.00-12.40 (1ч40м)	11.00-12.40 (1ч40м)	8.55-10.35 (1ч40м)	11.00-12.40 (1ч40м)
обед	<b>12.40-12.50</b>	<b>12.40-12.50</b>	<b>12.40-12.50</b>	<b>12.40-12.50</b>	<b>12.40-12.50</b>
дневной сон	12.50-15.20 (2ч30мин)	12.50-15.20 (2ч30мин)	12.50-15.20 (2ч30мин)	12.50-15.20 (2ч30мин)	12.50-15.20 (2ч30мин)
постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
полдник	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.25	15.45-17.25	15.45-17.25	15.45-17.25	15.45-17.25
прогулка	17.25-18.45 (1ч20м)	17.25-18.45 (1ч20м)	17.25-18.45 (1ч20м)	17.25-18.45 (1ч20м)	17.25-18.45 (1ч20м)
самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
общее время прогулки	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

31.08.23 17:48 (MSK)

Сертификат 93FF7580C2F9955D748F0E6F72BC5D91