

Согласовано:
Медицинская сестра
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская
поликлиника №111"

_____ С.П. Клементьева

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ С.В. Зенченко

Приказ от «31» августа 2023г. № 72/14-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
СТАРШАЯ ГРУППА № 7

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
завтрак	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	10.35-12.30	8.55-10.40	8.55-10.50	8.55-10.40	8.55-10.40
второй завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50	10.50-11.00	10.40-10.50	10.40-10.50
прогулка	8.55-10.35 (1ч40м)	10.50-12.30 (1ч40м)	11.00-12.30 (1ч30м)	10.50-12.30 (1ч40м)	10.50-12.30 (1ч40м)
обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
дневной сон	12.50-15.20 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30м)
постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.00	15.45-17.10	15.45-17.10
прогулка	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.00-18.45 (1ч45м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)
самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
общее время прогулки	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

31.08.23 17:48 (MSK)

Сертификат 93FF7580C2F9955D748F0E6F72BC5D91