

Согласовано:
Медицинская сестра
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская
поликлиника №111"

С.П. Клементьева

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга

С.В. Зенченко
Приказ от «31» августа 2023г. № 72/14-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
второй завтрак	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00
прогулка	8.50-10.45 (1ч55м)	8.50-10.45 (1ч55м)	8.50-10.45 (1ч55м)	8.50-10.45 (1ч55м)	8.50-10.45 (1ч55м)
обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
дневной сон	12.25-15.25 (3ч)	12.25-15.25 (3ч)	12.25-15.25 (3ч)	12.25-15.25 (3ч)	12.25-15.25 (3ч)
постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40	15.50-16.40
прогулка	16.40-18.45 (2ч05м)	16.40-18.45 (2ч05м)	16.40-18.45 (2ч05м)	16.40-18.45 (2ч05м)	16.40-18.45 (2ч05м)
самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
общее время прогулки	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

31.08.23 17:48 (MSK)

Сертификат 93FF7580C2F9955D748F0E6F72BC5D91