

Согласовано:
Медицинская сестра
СПБ ГБУ здравоохранения "Городская
поликлиника №111"

_____ С.П. Клементьева

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детского сада № 84
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ С.В. Зенченко

Приказ от «31» августа 2023г. № 72/14-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 9

режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.35
завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30	8.50-10.30
второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
прогулка	10.40-12.20 (1ч40м)	10.40-12.20 (1ч40м)	10.40-12.20 (1ч40м)	10.40-12.20 (1ч40м)	10.40-12.20 (1ч40м)
обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
дневной сон	12.40-15.10 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)
постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10	15.45-17.10
прогулка	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)	17.10-18.45 (1ч35м)
самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
общее время прогулки	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин	3 ч 15 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 84 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Зенченко Светлана Валентиновна, Заведующий

31.08.23 17:48 (MSK)

Сертификат 93FF7580C2F9955D748F0E6F72BC5D91